

บทที่ ๔

ผลการวิจัย

วิทยานิพนธ์ เรื่อง “ศึกษาพฤติกรรมการรักษาстилที่มีผลต่อความสุขของอุบาสกอุบาสิกา สำนักปฏิบัติธรรมวัดจันทร์ประดิษฐาราม เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร” เป็นการศึกษาวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการรักษาстилที่มีผลต่อความสุขของอุบาสกอุบาสิกา สำนักปฏิบัติธรรมวัดจันทร์ประดิษฐาราม เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานครและเพื่อศึกษาปัญหาอุปสรรคและข้อเสนอแนะต่อการรักษาстилที่มีผลต่อความสุขของอุบาสกอุบาสิกา สำนักปฏิบัติธรรมวัดจันทร์ประดิษฐาราม เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คัดเลือกโดยใช้วิธีสุ่มแบบเจาะจง (Purposive sampling) จากประชากรกลุ่มเป้าหมาย คือ อุบาสกอุบาสิกาที่รักษาстилและปฏิบัติธรรม ณ สำนักปฏิบัติธรรมวัดจันทร์ประดิษฐาราม เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร จำนวน ๑๔๕ คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น มีค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่นเท่ากับ ๐.๘๙ ผู้วิจัยเป็นผู้แจกแบบสอบถามและรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ได้แบบสอบถามกลับคืนมาครบทุกฉบับ (ร้อยละ ๑๐๐) เมื่อตรวจสอบความสมบูรณ์ของแบบสอบถามและวิเคราะห์สรุปข้อมูลลงตารางประกอบการบรรยาย

สถิติที่ใช้ในการทำวิจัย ประกอบด้วย สถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐาน ได้แก่ ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) ส่วนสถิติที่ใช้ศึกษาวัตถุประสงค์การวิจัย ได้แก่ สถิติการทดสอบไค-สแควร์ (Chi-Square : χ^2) ดังผลการวิเคราะห์ตามลำดับต่อไปนี้ดังผลการวิเคราะห์ตามลำดับต่อไปนี้

๔.๑ ข้อมูลทั่วไป

๔.๒ ผลการวิจัยตามวัตถุประสงค์

๔.๓ องค์ความรู้จากการวิจัย

เพื่อให้เกิดความเข้าใจในการแปลความหมายของการรายงานข้อมูลผลการวิจัยที่ตรงกัน ผู้วิจัยได้กำหนดสัญลักษณ์ที่ใช้แทนความหมาย ดังต่อไปนี้

\bar{X} หมายถึง ค่าเฉลี่ย (Mean)

S.D. หมายถึง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)

N หมายถึง จำนวนตัวอย่างที่ศึกษา

- t หมายถึง ค่าการแจกแจงแบบทีชนิดที่เป็นอิสระจากกัน (t-dependent)
- F หมายถึง ค่าแจกแจงการกระจายข้อมูลแบบ F-distribution
- p หมายถึง แสดงค่านัยสำคัญทางสถิติ
- * หมายถึง ความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ ๐.๐๕

๔.๑ ข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลทั่วไป ได้แก่ เพศ อายุ การศึกษา อาชีพ และรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ผู้วิจัยนำเสนอ โดยแจกแจงความถี่และค่าร้อยละ ลงในตารางประกอบการบรรยาย ดังตารางที่ ๔.๑

ตารางที่ ๔.๑ แสดงจำนวนและค่าร้อยละข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลทั่วไป	ชาย		หญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อายุ						
๑๕-๒๐ ปี	๔	๖.๖๗	๕	๕.๘๘	๙	๖.๒๑
๒๑-๓๕ ปี	๒๐	๓๓.๓๓	๒๒	๒๕.๘๘	๔๒	๒๘.๙๗
๓๖-๔๕ ปี	๑๕	๒๕.๐๐	๑๖	๑๘.๘๒	๓๑	๒๑.๓๘
๔๖-๖๐ ปี	๑๓	๒๑.๖๗	๒๒	๒๕.๘๘	๓๕	๒๔.๑๔
๖๑ ปีขึ้นไป	๘	๑๓.๓๓	๒๐	๒๓.๕๓	๒๘	๑๙.๓๑
รวม	๖๐	๑๐๐	๘๕	๑๐๐	๑๔๕	๑๐๐
การศึกษา						
ประถมศึกษา	๑๑	๑๘.๓๓	๒๕	๒๙.๔๑	๓๖	๒๔.๘๓
มัธยมศึกษา	๑๒	๒๐.๐๐	๑๘	๒๑.๑๘	๓๐	๒๐.๖๙
ปริญญาตรี	๒๘	๔๖.๖๗	๓๒	๓๗.๖๕	๖๐	๔๑.๓๘
สูงกว่าปริญญาตรี	๙	๑๕.๐๐	๑๐	๑๑.๗๖	๑๙	๑๓.๑๐
รวม	๖๐	๑๐๐	๘๕	๑๐๐	๑๔๕	๑๐๐
อาชีพ						
ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว	๑๕	๒๕.๐๐	๒๒	๒๕.๘๘	๓๗	๒๕.๕๒
รับจ้างทั่วไป	๓๐	๕๐.๐๐	๓๗	๔๓.๕๓	๖๗	๔๖.๒๑
พนักงานบริษัทเอกชน	๑๒	๒๐.๐๐	๒๐	๒๓.๕๓	๓๒	๒๒.๐๗

พนักงานราชการ/ รัฐวิสาหกิจ	๓	๕.๐๐	๖	๗.๐๖	๙	๖.๒๑
รวม	๖๐	๑๐๐	๘๕	๑๐๐	๑๔๕	๑๐๐
รายได้เฉลี่ยต่อเดือน						
ไม่เกิน ๙,๐๐๐ บาท	๕	๘.๓๓	๑๔	๑๖.๔๗	๑๙	๑๓.๑๐
๙,๐๐๑-๑๕,๐๐๐ บาท	๒๒	๓๖.๖๗	๓๒	๓๗.๖๕	๕๔	๓๗.๒๔
มากกว่า ๑๕,๐๐๑ บาท	๓๓	๕๕.๐๐	๓๙	๔๕.๘๘	๗๒	๔๙.๖๖
รวม	๖๐	๑๐๐	๘๕	๑๐๐	๑๔๕	๑๐๐

จากตารางที่ ๔.๑ พบว่า ผู้ที่รักษาสิล ณ สำนักปฏิบัติธรรมวัดจันทร์ประดิษฐาราม เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร ส่วนใหญ่เป็นอุบาสิก จำนวน ๘๕ คน (คิดเป็นร้อยละ ๕๒.๖๒) และอุบาสิก จำนวน ๖๐ (คิดเป็นร้อยละ ๔๑.๓๘) จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคลดังนี้

อายุ ส่วนใหญ่ ร้อยละ ๒๘.๙๗ มีอายุระหว่าง ๒๑-๓๕ ปี รองลงมาร้อยละ ๒๔.๑๔ มีอายุระหว่าง ๔๖-๖๐ ปี อายุ ๔๖-๖๐ ปี (ร้อยละ ๒๔.๑๔) อายุ ๓๖-๔๕ ปี (ร้อยละ ๒๑.๓๘) อายุ ๖๑ ปีขึ้นไป (ร้อยละ ๑๙.๓๑) และ อายุ ๑๕-๒๐ ปี (ร้อยละ ๖.๒๑) ตามลำดับ

การศึกษา ส่วนใหญ่ร้อยละ ๔๑.๓๘ มีการศึกษาระดับปริญญาตรี รองลงมาร้อยละ ๒๔.๘๓ มีการศึกษาระดับชั้นประถมศึกษา ชั้นมัธยมศึกษา (ร้อยละ ๒๐.๖๙) สูงกว่าปริญญาตรี (ร้อยละ ๑๓.๑๐)

อาชีพ ส่วนใหญ่ร้อยละ ๔๖.๒๑ ประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไป รองลงมาร้อยละ ๒๕.๕๒ อาชีพค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว พนักงานบริษัทเอกชน (ร้อยละ ๒๒.๐๗) และพนักงานราชการ/รัฐวิสาหกิจ (ร้อยละ ๖.๒๑) ตามลำดับ

รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ส่วนใหญ่ร้อยละ ๔๙.๖๖ มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนมากกว่า ๑๕,๐๐๑ บาท รองลงมาร้อยละ ๓๗.๒๔ มีรายได้ระหว่าง ๙,๐๐๑-๑๕,๐๐๐ บาท และรายได้ไม่เกิน ๙,๐๐๐ บาท (ร้อยละ ๑๓.๑๐) ตามลำดับ

๔.๒ ผลการวิจัยตามวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ที่ ๑ ศึกษาพฤติกรรมการรักษาสิลที่มีผลต่อความสุขของอุบาสิกอุบาสิกา สำนักปฏิบัติธรรมวัดจันทร์ประดิษฐาราม เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร

ผู้วิจัยได้วิเคราะห์ข้อมูลเพื่อศึกษาพฤติกรรมการรักษาศีลที่มีผลต่อความสุขของ
อุบาสกอุบาสิกา สำนักปฏิบัติธรรมวัดจันทร์ประดิษฐาราม เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร โดยทำ
การวิเคราะห์แล้วปรากฏผลการศึกษาข้อมูลดังต่อไปนี้

ตารางที่ ๔.๒ แสดงคะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความสุขในชีวิต

ความสุขในชีวิต	ระดับ		
	\bar{X}	S.D.	แปลผล
๑. ท่านรู้สึกพึงพอใจในชีวิต	๓.๕๐	๐.๖๙	มากที่สุด
๒. ท่านรู้สึกสบายใจ	๓.๔๗	๐.๗๐	มากที่สุด
๓. ท่านรู้สึกเบื่อหน่ายต่อการดำรงชีวิตประจำวัน	๒.๗๙	๐.๘๓	มาก
๔. ท่านรู้สึกผิดหวังในตัวเอง	๒.๙๘	๐.๗๙	มาก
๕. ท่านรู้สึกว่าชีวิตของท่านมีแต่ความทุกข์	๒.๙๓	๐.๘๑	มาก
๖. ท่านสามารถทำใจยอมรับได้สำหรับปัญหาที่ยากจะแก้ไข (เมื่อมีปัญหา)	๓.๓๐	๐.๘๓	มากที่สุด

ตารางที่ ๔.๒ (ต่อ)

ความสุขในชีวิต	ระดับ		
	\bar{X}	S.D.	แปลผล
๗. ท่านมั่นใจว่าสามารถควบคุมอารมณ์ได้เมื่อมีเหตุการณ์ คับขันหรือร้ายแรงเกิดขึ้น	๓.๒๑	๐.๙๐	มาก
๘. ท่านมั่นใจที่จะเผชิญกับเหตุการณ์ร้ายแรงที่เกิดขึ้นในชีวิต	๓.๒๗	๐.๘๖	มากที่สุด
๙. ท่านรู้สึกเห็นใจเมื่อผู้อื่นมีทุกข์	๓.๕๒	๐.๖๘	มากที่สุด
๑๐. ท่านรู้สึกเป็นสุขในการช่วยเหลือผู้อื่นที่มีปัญหา	๓.๖๔	๐.๖๗	มากที่สุด
๑๑. ท่านให้ความช่วยเหลือแก่ผู้อื่นเมื่อมีโอกาส	๓.๖๒	๐.๖๘	มากที่สุด
๑๒. ท่านรู้สึกภูมิใจในตนเอง	๓.๕๒	๐.๗๖	มากที่สุด
๑๓. ท่านรู้สึกมั่นคง ปลอดภัยเมื่ออยู่ในครอบครัว	๓.๕๘	๐.๖๕	มากที่สุด
๑๔. หากท่านป่วยหนัก ท่านเชื่อว่าครอบครัวจะดูแลท่าน	๓.๕๘	๐.๖๘	มากที่สุด

เป็นอย่างดี

๑๕. สมาชิกในครอบครัวมีความรักและผูกพันต่อกัน	๓.๖๑	๐.๖๘	มากที่สุด
ความสุขในชีวิตโดยรวม	๓.๓๗	๐.๔๓	มากที่สุด

จากตารางที่ ๔.๒ พบว่าระดับความสุขในชีวิตโดยรวม ของอาสาสมัครอาสาสมัคร สำนักปฏิบัติธรรมวัดจันทร์ประดิษฐาราม เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร ส่วนใหญ่อยู่ในระดับมีความสุขมา เมื่อพิจารณาในรายละเอียดจากค่าเฉลี่ยความสุข ๓ อันดับ พบว่า ประเด็นที่ท่านรู้สึกเป็นสุขในการช่วยเหลือผู้อื่นที่มีปัญหา (ข้อ ๑๐) มีค่าเฉลี่ยสูงที่สุด รองลงมาได้แก่ ประเด็นท่านให้ความช่วยเหลือแก่ผู้อื่นเมื่อมีโอกาส (ข้อ ๑๑) และสมาชิกในครอบครัวมีความรักและผูกพันต่อกัน (ข้อ ๑๕) ส่วนประเด็น ท่านรู้สึกเบื่อหน่ายต่อการดำเนินการดำเนินชีวิตประจำวัน (ข้อ ๓) นั้นพบว่ามีความเฉลี่ยต่ำที่สุด

ผู้วิจัยได้วิเคราะห์เปรียบเทียบพฤติกรรมการเคยและไม่เคยรักษาศีลของกลุ่มตัวอย่าง เพื่อสรุปลงในตารางประกอบการบรรยาย ดังตารางที่ ๔.๓

ตารางที่ ๔.๓ แสดงการเปรียบเทียบระหว่างผู้ที่มีพฤติกรรมการเคยและไม่เคยรักษาศีลกับความสุขในชีวิตด้วยสถิติการทดสอบไค-สแควร์ (Chi-Square : χ^2)

พฤติกรรมรักษาศีล		ชาย		หญิง		χ^2	p
		\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.		
ศีลข้อ ๑ เว้นจากการฆ่าสัตว์	ไม่เคย	๓.๖๔	๐.๑๕	๓.๓๑	๐.๔๔	๕.๖๒๘	๐.๔๖๖

	เคย	๓.๖๗	๐.๑๐	๓.๑๒	๐.๔๕		
ศิลป์ข้อ ๒ เว้นจากการลักทรัพย์	ไม่เคย	๓.๗๐	๐.๐๙	๒.๙๘	๐.๕๒	๒.๙๑๒	๐.๘๒๐
	เคย	๓.๖๖	๐.๑๐	๓.๑๙	๐.๔๓		
ศิลป์ข้อ ๓ เว้นจากประพาศิตินในกาม	ไม่เคย	๓.๗๐	๐.๐๙	๓.๒๒	๐.๕๐	๒.๙๑๒	๐.๘๒๐
	เคย	๓.๖๖	๐.๑๐	๓.๑๒	๐.๔๒		
ศิลป์ข้อ ๔ เว้นจากการพูดเท็จ	ไม่เคย	๓.๗๗	๐.๐๔	๓.๑๔	๐.๔๕	๓.๙๗๒	๐.๒๔๐
	เคย	๓.๖๖	๐.๑๐	๓.๑๖	๐.๔๕		
ศิลป์ข้อ ๕ เว้นจากการดื่มสุราเมรัย	ไม่เคย	๓.๗๑	๐.๐๙	๓.๑๕	๐.๔๘	๓.๙๒๗	๐.๖๘๗
	เคย	๓.๖๕	๐.๑๐	๓.๑๖	๐.๔๓		

จากตารางที่ ๔.๓ พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีพฤติกรรมการเคยและไม่เคยรักษาศิลทุกข้อมีความสุขในชีวิตที่ไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ ๐.๐๕

วัตถุประสงค์ที่ ๒ เพื่อศึกษาปัญหาข้อเสนอนะและอุปสรรคในการสร้างความเชื่อและความสนใจในการปฏิบัติธรรมของผู้สวดสาธยายพระไตรปิฎก ณ วัดไร่เกะต้นสำโรง ผู้วิจัยได้ทำการวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยได้นำเอาข้อมูลจากการตอบแบบสอบถามมาจัดเรียงอันดับต่ำสุดขึ้นมา ๕ อันดับ เพื่อใช้เป็นข้อมูลศึกษาสภาพปัญหา ผลการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า ท่านรู้สึกเบื่อหน่ายท้อแท้กับการดำเนินชีวิตประจำวัน (ข้อ ๓) มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด รองลงมาคือ ท่านรู้สึกว่าชีวิตของท่านมีแต่ความทุกข์ (ข้อ ๕) ท่านรู้สึกผิดหวังในตัวเอง (ข้อ ๔) และท่านมั่นใจว่าสามารถควบคุมอารมณ์ได้เมื่อมีเหตุการณ์คับขันหรือร้ายแรงเกิดขึ้น (ข้อ ๗) ตามลำดับ

๔.๓ องค์ความรู้จากการวิจัย

พฤติกรรม การรักษาศีลของอุบาสกอุบาสิกา สำนักปฏิบัติธรรมวัดจันทร์ประดิษฐาราม เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร ไม่มีความสัมพันธ์กับการมีความสุขในชีวิต